



**ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය
முதியோர்களுக்கான தேசிய செயலகம்**

**ජංගම සෞඛ්‍ය සායන වැඩසටහන 2025
நடமாடும் சுகாதார நிகழ்ச்சித் திட்டம் 2025**

• හැඳින්වීම/අறிමුකම

වයස අවුරුදු 60 ඉක්මවූ ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ගේ කායික හා මානසික සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය කිරීමේ අරමුණින් දිස්ත්‍රික් ලේකම් කාර්යාල, ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාල, දිස්ත්‍රික්කයට අදාළ සෞඛ්‍ය අංශ, ප්‍රජා සංවිධානවල සහභාගීත්වයෙන් මෙම ජංගම සෞඛ්‍ය සායන වැඩසටහන දිවයින පුරා ක්‍රියාත්මක කෙරේ. 2000 අංක 9 දරණ වැඩිහිටි තැනැත්තන්ගේ අයිතිවාසිකම් ආරක්ෂා කිරීමේ පනතේ 13 වන වගන්තිය ප්‍රකාරව සහ ජාතික ප්‍රතිපත්ති ප්‍රකාශයේ; පොහොසත් රටක් ලස්සන ජීවිතයක් සමගාමීව මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ. මෙම සත්කාරය තුළින් තම සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා සපුරා ගැනීම සඳහා දුර බැහැර යාමට ආර්ථික, කායික හා මානසික ශක්‍යතාවයෙන් තොර වැඩිහිටි ප්‍රජාව සඳහා ඔවුන් වාසය කරන වසම තුළටම ගොස් උසස් ප්‍රමිතියෙන් යුතු සෞඛ්‍ය සේවාවක් සැපයීමට හැකිවනු ඇත./ 60 වයසට පුරුදු වූ පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සහ පිරිසිදු ජීවිතයක් සහතික කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ. මෙම වැඩසටහන මගින් පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සහ පිරිසිදු ජීවිතයක් සහතික කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ. මෙම වැඩසටහන මගින් පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සහ පිරිසිදු ජීවිතයක් සහතික කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ.

වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයේ සහභාගීත්වයෙන් බෝ නොවන රෝග පිළිබඳ ජංගම සෞඛ්‍ය සායන වැඩසටහන පැවැත්වීමට නියමිත අතර ඊට සමගාමීව, සායනය පවත්වන ස්ථානයට පැමිණිය නොහැකි රෝගීන් වෙනුවෙන් එම රෝගීන් සිටින ස්ථානය වෙතට ගොස් ඇඳන්ගත රෝගීන් පරීක්ෂා කිරීමේ වැඩසටහනක් ලෙස ද මෙය ක්‍රියාත්මක කරනු ලැබේ. තවද ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ උපදේශන අංශයේ සහභාගීත්වයෙන් මානසික ගැටළු සඳහා මනෝවිද්‍යා උපදේශන කටයුතු සිදු කරනු ලැබේ./ මරුදුරුව ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ. මෙම වැඩසටහන මගින් පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සහ පිරිසිදු ජීවිතයක් සහතික කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ. මෙම වැඩසටහන මගින් පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සහ පිරිසිදු ජීවිතයක් සහතික කිරීම සඳහා මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කෙරේ.

• **අරමුණු/ நோக்கம்**

➤ සෞඛ්‍ය පහසුකම් සඳහා වැඩිහිටි ප්‍රජාවට ඇති ප්‍රවේශතාවය වැඩි දියුණු කිරීම/ முதியோர் சமூகத்திற்கான சுகாதார வசதிகளுக்கான அணுகலை மேம்படுத்துதல்.

➤ වැඩිහිටි තැනැත්තන් සඳහා නිරෝගීමත් වැඩිහිටි දිවියක් උදාකර දීම./ முதியோர்களின் ஆரோக்கியமான முதுமை வாழ்க்கையை உறுதி செய்தல்.

• **ක්‍රියාත්මක ක්‍රමවේදය/ நடைமுறைப்படுத்தும் முறைகள்**

දිවයින පුරා සෑම දිස්ත්‍රික්කයක පහත නිර්ණායක 4 සැලකිල්ලට ගෙන වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමට සුදුසු ප්‍රාදේශ ලේකම් කොට්ඨාශයක් තීරණය කිරීම දිස්ත්‍රික් ලේකම්වරුන් විසින්ද, එලෙස තෝරාගත් ප්‍රාදේශ ලේකම් කොට්ඨාශය තුළ වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කළ යුතු වසම තෝරා ගැනීම ප්‍රාදේශීය ලේකම්වරුන් විසින්ද සිදු කළ යුතුව ඇත/ நாடுமுவதும் உள்ள அனைத்து மாவட்டங்களிலும் பின்வரும் நிபந்தனைகளைக் கருத்திற்கொண்டு திட்டத்தினை நடைமுறைப்படுத்துவதற்குப் பொருத்தமான பிரதேச செயலகத்தினை தெரிவு செய்தல் மாவட்டச் செயலாளர்களாலும், மேலும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பிரதேச செயலகப் பிரிவிற்ருள் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தினை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டிய பகுதியை தெரிவு செய்தல் பிரதேச செயலாளர்களினாலும் மேற்கொள்ளப்படுதல் வேண்டும்

1. වයස අවුරුදු 60 ඉක්මවූ ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් වැඩි වශයෙන් ජීවත්වන ප්‍රදේශයක් වීම./ 60 வயதினைப் பூர்த்தி செய்த சிரேஷ்ட பிரஜைகள் அதிகமாக வாழும் பிரதேசம் ஒன்றாக இருத்தல் வேண்டும்.
2. එම වැඩිහිටියන් අතරද අඩු ආදායම්ලාභී ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ගේ ගණන ඉහළ අගයක් විය යුතු වීම./ அந்த முதியோர்களிடையே மிகவும் குறைந்த வருமானத்தினைக்கொண்ட சிரேஷ்ட பிரஜைகளின் எண்ணிக்கைகளைக் கருத்திற்கொள்ளல் வேண்டும்
3. වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමට යෝජිත වසමේ සිට මූලික රෝහලකට හෝ දිස්ත්‍රික් රෝහලකට ඇති දුර පැවතීම.
4. නිකුත්කළ තிட்டාත්මක නිලධාරීන්ගේ ප්‍රතිඵලයන් කිරීමේ කටයුතු සිදු කිරීම./ தொற்றா நோய்களுக்கான பரிசோதனைகளும் மேற்கொள்ளப்படும்.
5. බෝ නොවන රෝගීන් පරීක්ෂා කිරීමේ කටයුතු සිදු කිරීම./ தொற்றா நோய்களுக்கான பரிசோதனைகளும் மேற்கொள்ளப்படும்.
6. ප්‍රවාහන දුෂ්කරතාවය හා ඇදුන් ගත රෝගීන් සිටින කොට්ඨාශයක් වීම./ பிரயாணத்திற்கு சிரமப்படும் மற்றும் படுக்கையிலுள்ள நோயாளிகள் வாழும் பிரிவொன்றாக இருத்தல் வேண்டும்.
7. සෞඛ්‍ය තත්වය අතින් සාපේක්ෂව පහළ පවතින ග්‍රාම සේවා වසමක් වීම.(මේ සඳහා ප්‍රාදේශීය වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ නිර්දේශ ලබා ගැනීම යෝග්‍ය වනු ඇත)./ சுகாதார நிலை ஒப்பீட்டளவில் பின்தங்கிக் காணப்படும் கிராம சேவைப் பிரிவாக இருத்தல். (இதற்கு, பிராந்திய மருத்துவ அதிகாரியின் பரிந்துரைகளைப் பெறுவது முக்கியம்).

- அடிக்ஷன்கள் லா பஃபுலுபுரம்/கண்காணிப்பும் பின்னாட்டலும்

வடகடகன அலகன் லீ லாககக் அலுலக லுடேலீக லேகலீ காரலால வலகன் வட-அலகன் வாகாவ லாகவ வடகலீலீ லகலேகலீ காரலாலல லுலீலல ஃலுலுலீல ஃலுல. / நலகழ்ச்சலத தலட்டம் நலறாவடலந்து ஓரு ஡ாத்தலற்குள் பலரதேச ஃசெலலகத்தலன் ஡ுலம் ஡ுன்னேற்ற அறல்ககையலன ஡ுதலயுார்களுக்கான தேசலய ஃசெலலகத்தலற்கு அனுப்பல வைப்பதற்கு நடவடிககை ஂடுத்தல் வேண்டும்.

** ஃலுலகல ஃலுலுலீ/ கவனத்தலற்குள்ளவம்

அலுலுலுல 01 ஃலக ஓலுலீல லீலீல லாகவ வடகலீலீ லகலேகலீ காரலாலல லுலீலல ஃலுலுலுலுல./ ஂணைப்பு 01 ஂன் ஁டாக குாரல்ககை கடலதம் ஓன்றலன ஡ுதலயுார்களுக்கான தேசலய ஃசெலலகத்தலற்கு அனுப்பல வைப்பதற்கு நடவடிககை ஂடுக்கவம்

ජංගම සෞඛ්‍ය සායනයට අදාළ තොරතුරු පත්‍රිකාව - 2025
 நடமாடும் மருத்துவ முகாமிற்குரிய விபரப் படிவம் - 2025

1. දිස්ත්‍රික්කය/ மாவட்டம் -
2. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසය හා වසම / பிரதேச செயலாளர் பிரிவு மற்றும் கிராமம்
 -
3. ග්‍රාම නිලධාරී වසම/ கிராம அலுவலகர் பிரிவு -
4. වසම තුළ සිටින ඇදහීමට ලක්වී ඇති සංඛ්‍යාව /கிராமத்திற்குள் வசிக்கும் படுக்கையிலுள்ள
 நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை -
5. මෙම ජංගම සෞඛ්‍ය සායනය පවත්වන ආකාරය / இந்த நடாடும் மருத்துவ முகாம்
 நடைமுறைப்படுத்தப்படும் முறைகள் - බටහිර/දේශීය/බටහිර සහ දේශීය ආරක්ෂක/
 /தேசிய/ ஆங்கில மற்றும் தேசிய
6. තම දිස්ත්‍රික්කයට අදාළ රාජ්‍ය ඔසුහලේ දායකත්වය /தங்களது மாவட்டத்திற்குரிய அரச
 ஒசுசலவின் பங்களிப்புடன் - ලබා ගත හැක/ ලබා ගත නොහැක/ பெற்றுக்கொள்ள முடியும்/
 முடியாது
7. ආසන්න දිස්ත්‍රික්කයේ රාජ්‍ය ඔසුහලේ දායකත්වය / அன்மையிலுள்ள மாவட்ட அரச
 ஒசுசலவின் பங்களிப்புடன் - ලබා ගත හැක/ ලබා ගත නොහැක / பெற்றுக்கொள்ள
 முடியும்/ முடியாது
8. රාජ්‍ය ඔසුහලේ නියෝජිත ආයතනයක දායකත්වය / அரச ஒசுசலவின் பிரதிநிதியான
 நிறுவனம் ஒன்றின் பங்களிப்புடன் - ලබා ගත හැක/ ලබා ගත නොහැක/ பெற்றுக்கொள்ள
 முடியும்/ முடியாது
9. සහභාගී වීමට අපේක්ෂිත ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් ගණන / பங்குபற்றுவதற்கு எதிர்பார்கும்
 சிரேஷ்ட பிரஜைகளின் எண்ணிக்கை - 300 ට අඩු/ ඊට වැඩි / 300 – 350 / 350 ට වැඩි/ விட
 மேல்
10. පූර්ව විද්‍යුත් ඇස්තමේන්තුවක් ඇමුණුම මගින් ඉදිරිපත් කර /செலவு மதிப்பீடு
 இணைப்பினூடாக முன்வைத்தல் - ඇත/ உண்டு / නැත/ இல்லை

* අනවශ්‍ය වන කළු හරින්න./தேவையற்ற சொற்களை நீக்கிவிடவும்

ලබා දී ඇති ඉහත කී තොරතුරු අනුව මෙම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය හා වසම තුළ මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමට සුදුසු බව නිර්දේශ කරමි. / வழங்கப்பட்டுள்ள மேலே உள்ள விபரங்களின் பிரகாரம் இந்த பிரதேச செயலகப் பிரிவிற்குள் மற்றும் கிராமத்திற்குள் இந் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தினை நடைமுறைப்படுத்துவது பொருத்தமானது என பரிந்துரைக்கின்றேன்.

.....
ප්‍රාදේශීය ලේකම්/ பிரதேச செயலாளர்

ලබා දී ඇති ඉහත කී තොරතුරු අනුව මෙම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය හා වසම තුළ මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමට සුදුසු බව අනුමත කරමි. / வழங்கப்பட்டிருக்கும் மேற்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விபரங்களின் பிரகாரம் இந்த செயலகப் பிரிவிற்குள் மற்றும் கிராமத்திற்குள் இந் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தினை நடைமுறைப்படுத்துவது பொருத்தமானது என அனுமதிக்கின்றேன்.

.....
දිස්ත්‍රික් ලේකම්/ மாவட்ட செயலாளர்